

Backyard Ceará In Maranguape

REGULAMENTO

A Backyard Ceará In Maranguape faz parte do calendário Mundial da franquia Backyard Ultra, uma forma de ultramaratona criada por Lazarus Lake (mesmo criador da famosa Barkley Marathons).

Uma prova para todos, ATÉ RESTAR APENAS 1 ATLETA.

Um novo formato de Ultramaratona para você ultrapassar os seus limites e ir em busca do seu desafio pessoal, com o objetivo de completar o maior número de voltas, sendo que a volta de 6,7km deverá ser completada em 1h.

A cada hora cheia é dada uma nova largada, onde o corredor que não chegar a tempo ou que não sair ao sinal do sino será considerado DNF (Did Not Finish) e estará automaticamente desclassificado sendo impedido de entrar novamente no percurso.

A corrida iniciará pontualmente às 8h do dia 15/06/2024 e a cada hora cheia será dada uma nova largada, com avisos (APITO) faltando 5, 3 e 1min até o toque do SINO às 8h / 9h / 10h e assim por diante até restar somente um atleta no percurso e este realizar a volta completa dentro do tempo limite de 1h para se consagrar CAMPEÃO da prova.

Caso este não chegue antes da hora virar, estará desclassificado e a prova acabará sem campeão.

LOCAL E DATA:

1- A prova será realizada no Ipark Complexo Turístico (Lado externo do Parque) , localizado Estr. da Ypioca, s/n - Maranguape - CE, 61950-000

2- O evento iniciará às 8h do dia 15 de junho de 2024 e SEM HORA PARA ACABAR!

3- O encerramento da prova, ocorrerá quando o último atleta Solo completar a sua última volta em 1h.

4- Caso este não complete a sua volta em 1h, a prova não terá campeão. (Já aconteceu em vários Países)

LEIAM AS REGRAS:

1- Os atletas devem percorrer cada volta de 6,7km no tempo máximo de 1h

2- Independente do tempo que se leve para realizar a volta, todos devem aguardar a próxima largada;

Ex: Atleta realizou a volta em 40min, ele descansa juntamente com sua equipe até a próxima largada, aguardando próxima largada.

3- O tempo de espera até a próxima hora deve ser utilizado para descanso, alimentação, banheiro, troca de roupas entre outras necessidades, pois a prova não tem intervalos!

4- Para avisar sobre a proximidade da próxima volta serão dados cinco apitos quando faltar 5min para a largada, três apitos faltando 3min e um apito faltando 1 minuto.

É muito importante e obrigatório que neste momento todos que desejam seguir na prova estejam no brete de largada, pois ao soar do sino todos devem largar do brete!

O corredor que esperar o sino tocar para então sair de sua tenda, por exemplo, estará desclassificado.

A única exceção é ao corredor que ainda esteja no percurso neste momento, já que ele se mantém na prova chegando até 1 segundo antes da relargada.

Porém, este deverá largar junto com seus colegas, sem tempo para descanso e reabastecimento.

5- Na arena da prova estará tudo o que vocês possam precisar durante as horas de prova!

Na arena teremos banheiro, alimentação e hidratação para os atletas.

6- Recomendamos que os atletas que puderem e quiserem tragam itens como colchão inflável, cobertor, barraca e seus alimentos de preferência pessoal.

É permitido apoio particular **SOMENTE** na arena, no intervalo entre a sua chegada e a hora da relargada.

Podem trazer seus familiares, treinador, fisioterapeuta, nutricionista, massagista, mas deixe claro que qualquer tipo de apoio no trajeto da prova é totalmente **PROIBIDO**.

O apoio poderá ser feito apenas na arena, após o término da volta.

7- É obrigatório o uso de lanterna durante a noite!!!

Quem vier com o desejo de entrar a noite correndo, não pode esquecer deste item.

8- A prova será realizada num trajeto 90% de terra batida (Estradão) e 10% Trilha, não terá muita altimetria, no máximo 50m acumulado.

9- **ESTA PROVA É PARA TODOS!**

Não há distinção entre gêneros, nem limites de idade e muito menos de condicionamento, inclusive, é bem comum estas provas serem vencidas pelas mulheres e também há bastante pré-adolescentes fazendo várias voltas pelas Backyards do mundo.

10- Lembrando que a partir das 17h/18h já estará escuro e é obrigatório o uso da headlamp.

11- Somente os atletas em prova podem circular no percurso durante a execução de sua volta! O atleta que finalizar a volta não poderá retornar ao trecho para buscar um colega.

Os atletas desistentes ou DNF não podem entrar no percurso novamente.

Ninguém pode circular no percurso da prova!

Somente pessoal da organização para fiscalização e estes não podem auxiliar os atletas!

12- Qualquer tipo de auxílio durante o percurso é **PROIBIDO!**

Inclusive o uso de **BASTÕES** e **PACER!**

Os atletas não podem receber nenhum apoio externo entre a abertura da volta até cruzar a chegada.

Apenas os próprios competidores podem auxiliar um colega necessitado com algum alimento/bebida.

13- Os atletas mais lentos, seja por necessidade ou por estratégia de prova, devem facilitar a ultrapassagem!

Mas pedimos que os atletas que desejarem ultrapassar, o façam com atenção.

PERCURSO

1- O trajeto oficial do evento oferece um percurso com o mínimo de altimetria possível dentro da nossa realidade.

2- O percurso será de 6,7km que é o exigido por esta modalidade.
Estimamos que a altimetria positiva acumulada fique entre 50m por volta.

3- O percurso será quase 90% em estrada de terra e 10% trilha

Mais próximo da prova será disponibilizado GPX e teremos marcação no percurso para auxiliar.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS:

1- Headlamp; Pilhas extras/bateria/carregador;

2- Número de peito visível (inclusivo no kit).

ITENS RECOMENDADOS:

1- Roupas, tênis e meias extras, chinelo;

2- Boné/viseira, bandanas, óculos de sol;

3- Barraca, colchão inflável, isolante térmico, cobertor;

4- Cadeira/mesa para apoio;

5- Antiatrito, protetor solar, repelente;

6- Itens de higiene pessoal;

7- Itens de Primeiros Socorros (medicamentos pessoais, agulhas para bolhas, antisséptico, atadura, gaze, esparadrapo);

8- Alimentos, suplementos e bebidas específicos para você.

9- Corta Vento

10- Cobertor Térmico ou Similar

INSCRIÇÕES: Backyard Ceará In Maranguape - Resta 1 / 1º Edição 2024

As inscrições deverão ser realizadas através da plataforma: <https://tempuscrono.com.br/>

Categoria 6h / R\$ 100 (DNF) + Taxa Site de 10%

Categoria 12h / R\$ 170 (DNF) + Taxa Site de 10%

*Categoria Principal - Resta 1 / R\$ 250 + Taxa Site de 10%

Atenção:

Caso não possa comparecer a prova pode transferir sua inscrição para outro atleta, o prazo para realizar alteração de atleta vai até 12/06/2024

Necessário informar através whatsapp (Anderson Sousa - 85 991622483 / Cristiano - 81 973342996)

Inscrições encerram no dia 12/06/2024.

*DNF: Sabemos que a prova Backyard Ceará In Maranguape - Resta 1 terá apenas um Campeão (Ou Não), sendo assim as categorias disponibilizada no regulamento é para que novas pessoas possam se desafiar dentro de algum determinado tempo, mas lembrando que o atleta terá que cumprir a REGRA de executar o percurso de 6,7 km dentro de 1h, caso não consiga será desclassificado, não podemos seguir na prova.

ALIMENTAÇÃO PARA OS ATLETAS QUE ESTIVEREM AINDA NA PROVA:

*Café da manhã (Após 24h de Prova)

*Almoço

*Jantar

O cardápio da prova será definido em data mais próxima do evento.

*Durante todo evento terá à disposição dos atletas que permanecerem na prova, Hidratação, Isotônico, Frutas

Atletas que desejarem seguir adiante, não devem contar 100% com esta alimentação, sendo está um suporte ao atleta.

Retirada do KIT (Será Divulgada Através do Instagram)

PREMIAÇÃO:

Categoria 1 - 6h / (DNF)

Premiação: Medalha (Todos os participantes)

Categoria 2 - 12h / (DNF)

Premiação: Medalha + Troféu Participação (Todos os participantes)

*Categoria Principal - Resta 1

Premiação: Medalha + Troféu Participação + Boné Backyard (Todos os participantes)

*Campeão Da Prova Principal (Resta 1) Receberá:

+1 Troféu Especial

R\$ 500 (Quinhentos Reais)

*Obs: Pagamento será realizar através de PIX

(Teremos até 24h após conclusão da prova para realizar o pagamento)

Incluso na inscrição:

- Camisa do evento
- Número de peito;
- Seguro Atleta
- Utilização da infraestrutura local durante o evento;
- Apoio alimentar e de hidratação durante a competição (Somente para o Atleta);
- Demais itens oferecidos pelos parceiros.

*Locais Para Hospedagens:

=> Cascatinha Club Serra

Endereço: Estrada do cascatinha, Maranguape, Ceará CEP 61940775

Instagram: @cascatinhaclubserra

=> Pousada Maranguape

Endereço: Cel. Manuel Paula, 40 - Centro, Maranguape - CE, 61940-065

Telefone: 85-988608852

Instagram: @pousadamaranguape

=> Pousada Pirapora

Endereço: Silva Cavalcante N 600 Maranguape, Ceará CEP 61941002

Instagram: @pousadapiraporamaranguape

=> Sitio Vale da Serra

Endereço: Vale da Serra Ce 350 SN Estrada entre Serra de Maranguape e Tucunduba CEP 61950000

Instagram: @sitiovaledaserra

Instagram Do Evento: @backyard_ceara

Contatos:

Anderson Sousa - 85 991622483

Cristiano - 81 973342996

Wikiloc Do Percurso

https://www.wikiloc.com/trail-running-trails/backyard-ceara-in-maranguape-158017025?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=7916468

Obs: Caso o regulamento venha ter qualquer alteração, será divulgado através de nosso Instagram.