



REGULAMENTO GERAL

1. Organização

1.1 – O XCM OCARA MTB 2024 é um evento promovido por Auricélio Gomes, Diones Santos, Verenice Oliveira, Jeimeson Miranda, Cleiton Aventuras, Evania Fonseca e Raimundo Correia.

Coordenação Operacional: Auricélio Gomes 85 992090916

Coordenação de Planejamento: Diones Santos 85 992580313

1.2 – O XCM OCARA MTB 2024 será a segunda competição de *mountain bike* em Ocara e ***nosso regulamento da prova foi feito baseado no regulamento FCC / CBC e nos casos omissos, estes regulamentos serão consultados.***

O XCM OCARA MTB 2024 é uma competição de *mountain bike* estilo XCM a ser realizada na cidade de Ocara/CE no dia 28/07/2024 com início às 06:00h na cidade de Ocara na localidade de Vila São Marcos, precisamente no campo da Vila São Marcos.

1.3 – Poderão participar da competição todo e qualquer cidadão brasileiro ou estrangeiro. Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da prova com autorização por escrito dos pais ou representante legal.

1.4 – A comissão organizadora é responsável por fazer cumprir as datas e disposições deste regulamento e justificar as alterações quando cabíveis. A comissão poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

1.5 – A organização do XCM OCARA MTB 2024 terá o direito de alterar os percursos das provas a qualquer momento e a seu critério, sem aviso prévio, para preservar a segurança e integridade física dos atletas.

1.6 – A organização do XCM OCARA MTB 2024 será rigorosamente intransigente na obediência do presente regulamento por todos os participantes e de forma alguma permitirá qualquer conduta antidesportiva. Todos os atletas inscritos bem como as equipes de apoio, estarão sujeitos a penalidades por desrespeito ao regulamento, à comissão organizadora, staffs e autoridades policiais.

2. Tipo de Prova

2.1 – Prova ciclística desportiva disputada no estilo *Mountain Bike XCM– Cross Country*.

3. Categorias

3.1 – As categorias são divididas da seguinte forma:



- **INICIANTE MASCULINO LOCAL (Acima de 18 Anos)**
- **INICIANTE MASCULINO (Acima de 18 Anos)**
- **ELITE MASCULINA (Idade Livre)**
- **INICIANTE FEMININO LOCAL (Acima de 18 Anos)**
- **INICIANTE FEMININO (Acima de 18 Anos)**
- **ELITE FEMININA (Idade Livre)**
- **JÚNIOR (15-17 ANOS)**
- **SUB-30 (18-29 ANOS)**
- **MASTER A1 (30-34 ANOS)**
- **MASTER A2 (35-35 ANOS)**
- **MASTER B1 (40-44 ANOS)**
- **MASTER B2 (45-49 ANOS)**
- **MASTER C1 (50-54 ANOS)**
- **MASTER C2 (55-59 ANOS)**
- **NELORE 100Kg acima**

4. Inscrições

4.1 – As inscrições poderão ser realizadas através de formulário de inscrição disponibilizado no site <https://tempuscrono.com.br/eventos/2o-xcm-ocara/>

4.2- O pagamento deverá ser realizado através de PIX, boleto, transferência bancária ou Cartão de Crédito. O valor da inscrição é da seguinte forma:

- **1º LOTE R\$ 80,00 com placa e chip para o atleta, apenas 50 vagas – até 31/05 ou até encerrar as 50 vagas.**
- **2º LOTE R\$ 90,00 com placa e chip para o atleta – 15/06 ou até encerrar as 150 vagas.**
- **3º LOTE R\$ 100,00 com placa e chip para o atleta – 31/06 ou até encerrar as 200 vagas.**
- **LOCAL: 1º LOTE R\$ 70,00 com placa e chip para o atleta ATÉ O DIA 31/05;**
- **LOCAL 2º LOTE R\$ 80,00 com placa e chip para o atleta ATÉ O DIA 15/06.**

4.3 – As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento pela comissão da prova, com o preenchimento de todas as vagas disponibilizadas.

4.4 – Após a inscrição, caso o(a) atleta desista de participar da prova, o valor da inscrição não será devolvido, ele comunicará a organização da prova até o dia 13 de Julho, após esta data não haverá possibilidades de troca de atletas.

4.5 – A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, elevar ou limitar o número de inscrições, em função das necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

5- Entrega das Placas e Chips



5.1 – As placas e chips serão entregues no sábado dia **27/07/2024** na Aero Forma Academia Ocara centro e no dia do evento a partir das 06:00h.

5.2 – As placas e chips somente poderão ser retirados pelo atleta inscrito ou portador, mediante apresentação do documento de identidade.

5.3 - As placas e chips deverão ser conferidos no ato da entrega, não serão aceitas reclamações posteriores por falta de material que compõe o kit.

5.4 – As placas e chips de cada prova serão compostos pelo numeral e sistema de fixação da *bike*. Demais itens poderão ser acrescentados dependendo de apoios e patrocinadores da prova.

5.5 – Cada atleta deverá instalar o numeral em local visível na parte frontal da *bike*, devendo permanecer até o final da prova.

5.6 – O atleta que não retirar a sua placa com chip dentro do horário estabelecido por este regulamento ficará impedido de participar da prova. Não colocar placa por trás dos cabos de freio e câmbio.

6. Equipamentos

6.1 – Os pneus das bicicletas devem ser adequados para andar em percursos de terra.

6.2 – É obrigatório o uso de capacete afivelado, tênis ou sapatilha.

6.3- Recomenda-se portar dinheiro, RG ou CPF, telefone celular em caso de algum imprevisto.

6.4 – Câmara de ar, bomba e reservatórios de água são itens importantes em qualquer *bike*.

6.5 – A organização reserva-se ao direito de vetar qualquer equipamento ou acessório que julgue inadequado para a utilização no evento e que venha a prever algum risco de acidente ao atleta.

6.6- Está permitido o uso de blusas térmicas, manguitos, pernitos, calças, meias de compressão, balaclavas e boné com capacete.

7. Vistoria

7.1 – Para acessar o corredor de largada o atleta deverá passar pela tenda de vistoria



onde serão verificados os equipamentos de segurança.

7.2 – A vistoria será iniciada antes de todas as baterias.

7.3 – Uma vez a *bike* tendo passado pela tenda de vistoria e adentrado o corredor de largada, não mais poderá ser retirada do local, acarretando a desclassificação do atleta que o fizer.

7.4 – As placas devem ser fixadas na frente da bike, por cima dos cabos.

8. Percursos

8.1 – O percurso da prova passará por estradas de terra por localidades rurais da cidade de Ocara – CE, bem como asfalto e trilhas. Em todo o percurso prevalecerá as leis de trânsito vigentes.

8.2 – O percurso não será fechado ao trânsito de veículos. Os atletas deverão andar sempre pela direita e estar atentos às sinalizações feitas pela comissão organizadora do evento.

8.3 – O percurso será demarcado com fitas, bandeiras, tinta spray vermelha, azul, fitas de TNT vermelhas, marcação em cal no chão.

8.4 – A distância aproximada do percurso para todas as categorias é de aproximadamente para:

PERCURSO 55 KM FEMININO

- **INICIANTE FEMININO LOCAL (Acima de 18 Anos)**
- **INICIANTE MASCULINO LOCAL (Acima de 18 Anos)**
- **INICIANTE FEMININO GERAL (Acima de 18 Anos)**
- **INICIANTE MASCULINO GERAL (Acima de 18 Anos)**
- **JÚNIOR (15-17 ANOS)**
- **MASTER C1 (50-54 ANOS)**
- **MASTER C2 (55-59 ANOS)**
- **NELORE 100KG acima**

PERCURSO 72 KM MASCULINO

- **ELITE FEMININA (Idade livre)**
- **ELITE MASCULINA (Idade livre)**
- **SUB-30 (18-29 ANOS)**
- **MASTER A1 (30-34 ANOS)**



- **MASTER A2 (35-35 ANOS)**
- **MASTER B1 (40-44 ANOS)**
- **MASTER B2 (45-49 ANOS)**

8.5 - No trajeto do percurso poderá haver areia, pedras, subidas, descidas, e a prova serão realizadas em circuitos traçados nas trilhas do Novo Horizonte, Borges, Melosa, Serrote de Ocara localizado na Vila São Marcos, local preparado para este tipo de evento de Mountain Bike. Circuitos abertos elaborados levando em consideração o grau de experiência na prática do Mountain Bike por todo o público alvo da competição. Traçados distintos para as diferentes categorias, com níveis de dificuldade e exigência técnica leve, moderada e alta. As distâncias específicas serão divulgadas, podendo chegar a uma distância superior a 75km.

8.6 A comissão organizadora se irá disponibilizar algumas datas para reconhecimento oficial.

9. Staffs

9.1 – O XCM OCARA MTB 2024 conta com uma equipe de pessoas denominadas “Staffs” que estarão identificadas com camisetas personalizadas.

9.2 – Os “staffs” têm a função de orientar os atletas, sinalizar os veículos sobre a presença dos atletas e fiscalizar a prova para se fazer cumprir os termos deste regulamento.

9.3- Os staffs possuem autonomia para desclassificar os atletas que cometerem infrações a este regulamento.



10. Largada

10.1 – A largada será por categorias com intervalo máximo de cinco minutos entre elas e seu alinhamento ocorrerá às 07:00h para um deslocamento até o ponto de largada oficial. Os atletas entrarão no grid de acordo com sua categoria e chamada no sistema de som local.

10.2- Será desclassificado o atleta que largar em outra categoria diferente da qual foi inscrito, obtendo vantagem sobre seus concorrentes diretos.

11. Hidratação e Assistência Técnica

11.1 Poderá haver até 05 (cinco) pontos de hidratação ao longo do percurso nos quais será servida água pela organização da prova, onde o atleta vai fazer o seu próprio abastecimento.

11.2 – Não será permitido o recebimento de nenhum tipo de ajuda ao competidor, por parte de terceiros, assim o competidor que receber ajuda de terceiros que não seja devidamente cadastrado pelo evento será desclassificado.

12 - Manutenção

12.1- A troca de óculos protetores é permitida somente dentro das zonas de alimentação/assistência técnica.

12.2- A assistência técnica autorizada consiste na reparação (consertos) ou na substituição de qualquer peça da bicicleta com exceção do quadro. É proibido trocar de bicicleta ou de ciclista, e o corredor deve chegar à linha de chegada com a mesma placade guidão que recebeu antes da partida.

12.3- ATENÇÃO: A assistência técnica somente pode acontecer dentro das zonas de alimentação/assistência técnica.

12.4- O material de substituição e as ferramentas utilizadas durante a reparação da bike, NÃO podem ser fornecidos por terceiros.

12.5 - Os corredores podem levar consigo ferramentas e peças de reposição desde que não ofereçam perigo para o próprio corredor ou para os outros competidores.

12.6 - Está terminantemente proibida a passível de desclassificação a equipe que enviar veículo de apoio para o percurso, afim de prestar auxílio ao atleta preste assistência.



12.7 – O atleta poderá prosseguir pelo percurso a pé, desde que sua bicicleta esteja presente, carregada, arrastada ou empurrada pelo próprio atleta. Está proibido o uso de carona ou auxílio. Entenda-se por auxílio à ajuda de qualquer pessoa, atleta ou não. Um atleta separado de sua bicicleta estará proibido de prosseguir pelo percurso da prova.

12.8 – Ao atleta que tiver na problemas mecânicos e não conseguir seguir, permaneça na trilha e aguarde o resgate.

13 Chegada

13.1 – Próximo a este local poderá haver um afunilamento da pista com utilização de disciplinadores, fitas ou cones visando diminuir a velocidade.

13.2- A corrida termina quando o chip da placa fixada na bike for acionado pelo sistema de cronometragem fixado no pórtico de chegada.

13.3 – Caso o chip não funcione, o registro será realizado manualmente ou o registro fotográfico poderá ser acionado.

14 Cronometragem, Classificação.

14.1 – Todas as categorias serão classificadas de acordo com o menor tempo de prova e o número comprovado pelo chip na placa da bike do atleta. O tempo se inicia no corredor de largada e finaliza após a passagem pela linha de chegada.

14.2 - A divulgação dos primeiros colocados será anunciada momentos após a chegada dos atletas de cada categoria.

14.3 – Recursos serão aceitos durante a prova ou até 10 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, o resultado será homologado pela organização e divulgado como oficial.

14.4 – Somente serão aceitos recursos por escrito. Mediante pagamento de R\$ 100,00 em espécie no ato da apresentação do recurso. Recursos considerados procedentes terão o valor devolvido.

14.5 – O campeão de cada categoria do XCM OCARA MTB 2024 será o ciclista que obviamente chegar ao menor tempo da sua categoria, cumprindo todo o percurso indicado na prova. Em caso de empate será considerado vencedor o atleta mais velho.

14.6 – A Cronometragem será eletrônica através de chip que serão colocados nas placas dos atletas, e será feita pela Equipe <https://www.tempuscrono.com.br>



15 Premiação

15.1 – Serão premiados com troféus os cinco primeiros colocados de todas as categorias e a blusa de campeão para cada categoria.

15.2 – Serão premiados com medalha todos os atletas que concluírem a prova.

15.3 – Para subir no pódio os atletas deverão estar uniformizados. O atleta que estiver descalço ou sem camisa não receberá o troféu.

16 Penalizações

16.1 – Será penalizado com perda de direito de premiação e desclassificação da prova atleta que:

- Pedalar sem capacete durante a prova;
- Pedalar sem o numeral de identificação da *bike*;
- Pedalar sem camisa;
- Prestar informações erradas ou falsas na ficha de inscrição;
- Realizar manobras desleais contra outro atleta ou contra a prova;
- Receber auxílio pessoas não inscritas na prova fora das zonas de apoio estabelecidas;
- Trocar de atleta ou quadro da bicicleta;
- Pegar carona ou vácuo com quaisquer veículos automotivos;
- For acompanhado por terceiros não inscritos/veículos particulares de apoio, ao longo do percurso;
- Cortar caminho não passando pelo trajeto demarcado;
- Prejudicar o trabalho dos organizadores e “staffs” durante a prova;
- Largar em categoria diferente da sua, desde que se beneficiando da situação.

16.2- Casos omissos serão julgados de forma soberana pela comissão organizadora da prova, que possui total liberdade e autoridade para julgar in loco assuntos alheios a este regulamento, utilizando sempre o princípio do bom senso e justiça.

17 Segurança

17.1 – Trechos mais perigosos serão devidamente sinalizados para prevenir acidentes.

17.2 – A prova será realizada sem restrição ao trânsito de veículos em pista compartilhada, não sendo fechada, devendo o atleta manter sempre a direita da pista e obedecer às leis de trânsito.

17.3 – Condições meteorológicas poderão interferir no trajeto dos percursos provocando alterações. Caso isso ocorra, os atletas serão comunicados no dia do evento, antes da largada.



18 Responsabilidades

18.1 – Ao inscrever-se na competição o atleta assume estar em plenas condições de saúde para participar da prova, levando para si toda a responsabilidade de suas condições físicas, cardiológicas e mentais, isentando a organização do evento de quaisquer responsabilidades legais e penais em casos de problemas de saúde no decorrer e após a realização do evento.

18.2 – É de responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para a assistência e cobertura financeira em caso de acidente. As equipes de apoio da organização que trabalham no evento prestarão os primeiros socorros e encaminharão o acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí termina a responsabilidade da organização. Todas as despesas médico-hospitalares correrão por conta do atleta acidentado.

18.3 – A organização, bem como seus patrocinadores, parceiros e apoiadores não se responsabilizam por objetos dos atletas, esquecidos e/ou deixados sob a responsabilidade dos staffs ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento, independente de qual for o motivo.

18.4– Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

18.5 – Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

18.6 – Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc.) os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição.

19 Adendos

19.1 – A organização poderá a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. Neste caso, informará no <https://www.instagram.com/@xcmocara> as alterações realizadas.

19.2 – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas e julgadas pela Comissão Organizadora de forma soberana.



19.3 – Segue abaixo alguns prontos socorros caso tenha alguma emergência médica durante o evento:

HOSPITAL DE OCARA – Hospital e Maternidade Francisco Raimundo Marcos **24 HORAS**

LOCALIZAÇÃO: Rua Cicero Pereira do Nascimento, S/N - Prainha, Ocara - CE, 62755-000 **Telefone:** [\(85\) 3322-1001](tel:(85)3322-1001)

19.4 – Equipe de Primeiros Socorros

Teremos também uma ambulância no local do evento, como também resgates (Enfermeiro e Motorista) dentro do percurso, caso haja um primeiro atendimento em caso de alguma emergência.