

REGULAMENTO OFICIAL

SEM LIMITES RUN – MILHÃ/CE

Data: 03 de agosto de 2025

Horário: 06:00h

Local: Praça Matriz, Milhã – Ceará

Organização: Grupo Sem Limites

1. OBJETIVO

A corrida **Sem Limites Run** tem como objetivo promover a prática esportiva, o bem-estar, a integração social e incentivar hábitos de vida saudáveis entre os participantes locais e visitantes.

2. CATEGORIAS E PERCURSOS

- **Distâncias:**
 - Corrida de 5 km
 - Caminhada de 3 km
 - **Categorias:**
 - Masculino Local
 - Feminino Local
 - Masculino Visitante
 - Feminino Visitante
 - **Tipo de Percorso:** Urbano
 - **Limite de participantes:** A definir de acordo com a demanda.
-

3. INSCRIÇÕES

- **Início das Inscrições:** 26/05/2025
 - **Valores:**
 - R\$ 60,00 (kit com camisa)
 - R\$ 50,00 (kit sem camisa)
 - **Local de Inscrição:** Site Tempus Cronus
 - **Incluso na Inscrição:**
 - Número de peito
 - Chip de cronometragem
 - Camisa (apenas para o kit com camisa)
-

4. KIT DO ATLETA

- **Conteúdo:**
 - Número de peito
 - Chip de cronometragem
 - Camisa (caso incluída no kit)
 - **Retirada do Kit:**
 - Data, local e horário serão divulgados posteriormente nas redes sociais oficiais
 - **Retirada por Terceiros:** Permitida mediante apresentação de documento de identificação do inscrito
-

5. PREMIAÇÃO

Serão premiados os **3 primeiros colocados** de cada categoria (local e visitante), masculino e feminino apenas para a modalidade **CORRIDA de 5km**. Caminhada não terá pódio.

- 🏆 1º Lugar: R\$ 300,00
- 🥈 2º Lugar: R\$ 200,00
- 🥉 3º Lugar: R\$ 100,00

Todos os participantes que concluírem a prova recebem medalha de participação.

Obs.: A premiação será feita com base no **tempo bruto** de chegada.

6. REGRAS GERAIS

- O número de peito deve ser usado na parte frontal e estar visível durante toda a prova
 - É proibido o uso de atalhos ou condutas antidesportivas – sujeitos à desclassificação
 - A inscrição é **pessoal e intransferível**, e o valor **não será reembolsado em nenhuma hipótese**
 - **O evento não será realizado em caso de chuva**
-

7. SEGURANÇA E SUPORTE

- Haverá **equipe médica e ambulância** disponíveis no local.
 - Serão disponibilizados **3 postos de hidratação** ao longo do percurso.
-

8. DIREITOS DE IMAGEM E RESPONSABILIDADE

- Ao se inscrever, o atleta autoriza o uso de sua imagem para fins promocionais do evento, sem qualquer ônus.
 - O participante declara estar apto fisicamente e responsabiliza-se por sua saúde durante a corrida.
 - O termo de responsabilidade deverá ser aceito no momento da inscrição.
-

9. CONTATO

! (88) 98889-5234 e (88) 9809-2150

📱 Instagram: [@semlimitesrunce](https://www.instagram.com/semlimitesrunce)

