



REGULAMENTO DA 1º TREINÃO DE ANIVERSÁRIO CORRE CAPISTRANO

1. OBJETIVO

O evento tem como objetivo promover o esporte, a saúde e o bem estar, seguindo normas de segurança e fair play.

2. INFORMAÇÕES GERAIS

A prova será realizada no dia 18 de janeiro de 2026, domingo, dando início às 6h na Rua Fernandes Bezerra, s/n, Capistrano-CE, em frete a Academia Studio Fit, com trajeto idealizado pela equipe Corre Capistrano.

Data e Local: 18 De janeiro de 2026 – Capistrano - Ceará

Horário de Largada: 06h

Distâncias: 3km, 5km.

Categorias: Masculino e Feminino com faixa etárias: 14 anos a 29 anos; 30 anos a 39 anos; 40 anos a 49 anos; 50 anos a 59 anos e 60 anos acima.

3. INSCRIÇÕES

Período: De 24 de novembro de 2025 a 20 de dezembro de 2025.

Formulário: Inscrições online via [site/plataforma] tempos cronus.

Kit do Corredor: Inclui sacola personalizada, Sacola personalizada, camiseta, número de peito, chip de tempo, garrafa, carbo gel, social club, paçoca.

Entrega do Kit: Na academia Studio Fit, entre os dias 16 e 17 de janeiro de 2026.

3.1. Prazos e instruções de inscrição:





As inscrições estarão abertas até de 24 de novembro de 2025, ou, até esgotarem as vagas pré-estabelecidas, ou seja, o que vier primeiro. Estarão limitadas à 200 inscrições para percursos de 3 km e 5 km, masculino e feminino e suas respectivas categorias de acordo com faixa etárias: 14 anos a 29 anos; 30 anos a 39 anos; 40 anos a 49 anos; 50 anos a 59 anos e 60 anos acima.

Taxas variam conforme critérios pré-estabelecidos neste formulário. Deste modo, inscrição com valor fixo de 65,00R\$ para público geral + taxa do site de 10%, dando valor de 71,50. Para equipes de regiões vizinhas, a partir de lista de 15 corredores de mesma equipe, receberá desconto de 10%, sendo: 65,00+ taxa de 10% do site, que dará 71,50, menos 10% de desconto por equipe, isto é: $71,50 - 10\% = 64,35$ de valor de inscrição (Observação: a lista com nome da equipe e nome dos corredores com seus respectivos KMs para conferir e validar a inscrição em equipe deve ser enviada para a coordenação e organização da corrida,).

Observação: TODAS AS INSCRIÇÕES SERÃO ANALISADAS PARA CONFIRMAR PAGAMENTO. NO ATO DE INSCRIÇÃO, DEVEM INDICAR: PUBLICO GERAL OU EQUIPE.

3.2. Requisitos:

Idade mínima: 14 anos, (Observação: em caso de corredores menores de 18 anos com autorização prévia de pais ou responsável legal e acompanhado por responsável).

Atestado médico opcional.

3.3. Cancelamento:

- Não haverá reembolso, exceto por cancelamento do evento.

3.4. Das obrigações:

- O participante, ao inscrever-se e comparecer para a realização da prova, assume inteira e exclusiva responsabilidade por sua participação, isentando expressamente os organizadores, aplicadores, patrocinadores e entidades envolvidas na realização do evento de qualquer responsabilidade por danos materiais, morais, físicos ou de qualquer outra natureza que venham a ser sofridos por si ou por terceiros, antes, durante ou após a prova, decorrentes de sua participação, incluindo, mas não se limitando a:





- Acidentes pessoais;
- Perda, furto ou extravio de objetos pessoais;
- Problemas de saúde não atendidos pelo suporte médico eventualmente disponibilizado no local;
- Não comparecimento ou atraso por motivos alheios à organização;
- Qualquer outro fato ou conduta que não seja atribuível diretamente e comprovadamente à organização do evento.

4. CHIP DE TEMPO

Uso Obrigatório: Todos os participantes devem utilizar o chip fornecido para registro oficial do tempo.

Colocação: Será desclassificado quem não utilizar o chip corretamente.

Devolução: Chips não serão devolvidos após feita inscrição.

5. RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE

Condição Física: O atleta declara estar em boas condições de saúde e apto para a prova.

Isenção de Responsabilidade: A organização não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde decorrentes da participação.

Recomendação Médica: É sugerido que todos os participantes realizem avaliação médica antes da corrida.

6. KIT DE CORRIDA

6.1. Entrega:

Entre os dias 16 e 17 de janeiro de 2026, sendo que dia 16 de janeiro de 8h às 11h e de 13h às 17h; no dia 17 de junho de 2025, de 8h às 14h; e no dia da prova, até as 5h e 30 min, tudo na Academia STUDIO FIT, localizada na Rua Fernandes Bezerra, s/n, Capistrano-CE, munido de documento obrigatório: RG + comprovante de inscrição.

6.2. Itens inclusos:





- Sacola personalizada, camiseta, número de peito, chip de tempo, garrafa, carbo gel, social club, paçoca.

7. SEGURANÇA E SAÚDE

Atendimento Médico: Haverá equipe de socorristas e ambulância no local.

Pontos de Hidratação: Postos de água e isotônico ao longo do percurso.

Desistência: Caso não consiga completar a prova, o participante deve comunicar um fiscal/staff para lhe ajudar.

8. PERCURSO E REGRAS

Sinalização: O trajeto será marcado com fitas, placas e fiscais/staff.

Corte de Tempo: Haverá tempo máximo para conclusão da prova.

Proibido:

- ✓ Correr sem número de peito.
- ✓ Atrapalhar outros corredores.

8.1. Desclassificação:

- Não usar o número de peito visível.
- Falsificação de chip ou identidade.
- Atalhar o percurso ou receber auxílio externo não autorizado.
- Comportamento antidesportivo (empurrões, obstrução).

8.2. Tempo limite:

A prova terá um tempo máximo de 1h e 30 minutos para os casos de 05km. Após isso, o apoio será retirado.

9. PREMIAÇÃO

CrITÉrios: Baseado no tempo registrado pelo chip. Bem como, repasses não poderão concorrer para premiação.





Categorias Premidas: Masculina e Feminino Geral de 3km e 5km, 14 anos a 29 anos; 30 anos a 39 anos; 40 anos a 49 anos; 50 anos a 59 anos e 60 anos acima.

Observação: Teremos uma premiação especial, a equipe com mais inscritos, irá ganhar troféu de participação.

Entrega: Cerimônia de premiação no local após a prova.

10. DISPOSIÇÕES FINAIS

- ✓ Cancelamento: Em caso de condições climáticas extremas, a prova poderá ser adiada ou cancelada.
- ✓ Imagens: Os participantes autorizam o uso de suas imagens para divulgação do evento.
- ✓ Dúvidas: Contato via [e-mail/telefone] logo abaixo.
- ✓ A organização não se responsabiliza por objetos perdidos.
- ✓ Casos omissos serão resolvidos pela organização.

A organização se reserva o direito de alterar este regulamento conforme necessidade.

Equipe Corre Capistrano.

Contatos dos organizadores para eventuais dúvidas:

Otávio Neto: (85) 99122-4472;

Tales Felipe: (85) 99447-3212;

Jair Menezes: (85) 99450-1937.

ANEXO I

ITENS ESSENCIAIS EM UM EVENTO DE CORRIDA (CHECKLIST)

- ✓ Chip de tempo (para cronometragem precisa).
- ✓ Seguro do evento (cobertura para acidentes).
- ✓ Atestado médico (recomendado ou obrigatório, dependendo da prova).
- ✓ Equipe médica e ambulância no local.
- ✓ Pontos de hidratação (água e isotônico).
- ✓ Sinalização clara do percurso.





- ✓ Fiscais e voluntários orientando os corredores.
- ✓ Kit do corredor (com itens básicos como número de peito e camiseta).
- ✓ Termo de responsabilidade (assinado no ato da inscrição).
- ✓ Plano de contingência (para cancelamento ou emergências).

Este regulamento garante transparência e segurança para todos os participantes! 🏃





ANEXO II

Mapa do percurso dos 3 km e 5km serão disponibilizados em vídeos no respectivo grupo de whatsapp da corrida e no Instagram oficial da Corre Capistrano.

Organização: Corre Capistrano

