

REGULAMENTO OFICIAL – FIT ZONE RUN

1. DO EVENTO

FIT ZONE RUN será realizada no dia 08 de março de 2026 (domingo), com largada às 5:45, 5km e 10km e 6h para os 3km, tendo como ponto de partida e chegada o calçadão rio Trairi, localizado no município de Trairi – Ceará. O evento tem caráter esportivo, com o objetivo de incentivar a prática de atividade física e hábitos saudáveis, promover integração social, saúde e bem-estar.

2. PERÍODO DE INSCRIÇÃO

As inscrições estarão abertas de 05 de janeiro de 2026 até 22 de fevereiro de 2026, ou até que se esgotem as vagas disponíveis.

2.2. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser realizadas online pelo link disponível na bio do instagram @fitzoneacademia ou no site tempuscrono.com.br

2.3. PERÍODO DE INSCRIÇÃO:

1ª Lote de 05 de janeiro a 18 de janeiro, valor do pagamento de **R\$ 90,00** + taxa de serviço do site.

2ª Lote de 19 de janeiro a 08 de fevereiro, valor do pagamento de **R\$ 100,00** + taxa de serviço do site.

3ª Lote de 09 de fevereiro a 22 de fevereiro, valor do pagamento de **R\$ 110,00** + taxa de serviço do site.

2.4. LIMITE DE VAGAS

O evento contará com número limitado de vagas, podendo a organização encerrar as inscrições antecipadamente caso o limite seja atingido.

3. DAS CATEGORIAS

Provas Principais: 5 km e 10km

- Masculino Geral - 5 e 10 km
- Feminino Geral - 5 e 10 km
- Prova de 3km não terá premiação, somente medalha de participação.

4. DA PARTICIPAÇÃO

4.1. Poderão participar qualquer atleta, desde que em boas condições de saúde e devidamente inscritos.

4.2. Menores de 18 anos só poderão participar mediante autorização por escrito do responsável legal, acompanhada de documento de identificação.

4.3. Não será permitida a participação de atletas sem inscrição confirmada.

4.4. A inscrição é pessoal e intransferível.

4.5. Ao se inscrever, o participante declara estar em boas condições de saúde e ciente e de acordo com este regulamento.

5. DA ENTREGA DOS KITS

Os kits de participação: Serão entregues nos dias 06 e 07 de março de 2026, dia 06/03 das 6h às 21h e dia 07/03 das 7h às 12h, na recepção da Academia Fit Zone. Para retirar o kit, o atleta deverá apresentar:

- Documento oficial com foto;
- Comprovante de inscrição ou pagamento. A retirada por terceiros será permitida mediante autorização por escrito e cópia do documento de identidade do participante.

5.1. O KIT É COMPOSTO POR:

- Camisa oficial do evento;
- Número de peito e chip de cronometragem;
- Sacochila;

6. DA LARGADA E PERCURSO

6.1. A largada dos 5km e 10km ocorrerá pontualmente às 5:45h da manhã, do calçadão do rio Trairi, e dos 3km 6h da manhã no mesmo local;

6.2. Os percursos oficiais serão divulgados antecipadamente no Instagram oficial: @fitzoneacademia.

6.3. Recomenda-se que os atletas cheguem ao local com 30 minutos de antecedência.

6.4. Haverá pontos de hidratação durante todo o trajeto (1,5km, 2,5km, 5km, 7,5km e 8,5km).

6.5. Haverá ambulância e socorristas durante o evento.

6.6. PROGRAMAÇÃO DO EVENTO:

- 05h00: Concentração dos atletas
- 05h10: Aquecimento coletivo
- 05h20: Alongamento guiado
- 05h45: Largada 5km e 10km
- 06h00: Largada 3km
- 07h00: Início das premiações
- 07h10 Café da Manhã
- 07h20: Recovery Silvestre Queiroz
- 08h30: Encerramento

7. DA PREMIAÇÃO

Todos os participantes que finalizarem o percurso receberão medalha finisher de participação.

7.1. PREMIAÇÃO GERAL MASCULINO E FEMININO

3km - Somente medalha de participação;

5km - Masculino Geral (troféu para 1ª, 2ª e 3ª lugar)

5km - Feminino Geral (troféu para 1ª, 2ª e 3ª lugar)

10km - Masculino Geral (troféu para 1ª, 2ª e 3ª lugar)

10km - Feminino Geral (troféu para 1ª, 2ª e 3ª lugar)

8. DAS CONSIDERAÇÕES GERAIS

8.1. A organização não se responsabiliza por acidentes, danos físicos ou materiais ocorridos antes, durante ou após a prova.

8.2. É responsabilidade do participante garantir que está em condições físicas adequadas.

8.3. Em caso de condições climáticas adversas ou força maior, o evento poderá ser adiado ou cancelado, sendo posteriormente divulgada nova data ou política de reembolso.

8.4. Informações e dúvidas: Recepção da Academia Fit Zone ou telefone (85) 9 9190- 7244.

8.5. Acompanhe novidades, percurso e avisos no Instagram oficial: @fitzoneacademia.

8.6. Ao se inscrever, o atleta autoriza o uso de sua imagem, voz e nome em materiais de divulgação, sem ônus.

9. DISPOSIÇÕES FINAIS

Casos omissos ou situações não previstas neste regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora da Corrida. Este regulamento entra em vigor na data de sua publicação no site oficial. A inscrição no evento implica plena aceitação de todos os termos.

INFORMAÇÕES DO EVENTO

- Data: 08 de Março de 2026
- Horário Concentração 5h
- Largadas: 5:45h e 6h da manhã.
- Local: Calçadão do rio Trairi, Trairi/CE
- Contato: (85) 9 9190-7244
- Instagram: @fitzoneacademia
- Realização: Fit Zone Academia
- Apoio: Parceiros locais e patrocinadores oficiais