



REGULAMENTO GERAL

1. Organização

1.1 – O XCM OCARA MTB 2026 é um evento promovido por Diones Santos, Verenice Oliveira, Evania Fonseca e Homologado pela Federação Cearense de Ciclismo.

Coordenação Operacional: Verenice Oliveira 85 994344585
Coordenação de Planejamento: Diones Santos 85 992580313

1.2 – O XCM OCARA MTB 2026 será a quarta competição de *mountain bike* em Ocara e ***nosso regulamento da prova foi feito baseado no regulamento FCC / CBC e nos casos omissos, estes regulamentos serão consultados.***

O XCM OCARA MTB 2026 é uma competição de *mountain bike* estilo XCM a ser realizada na cidade de Ocara/CE no dia 26/07/2026 com início às 07:00h na cidade de Ocara na localidade de Vila São Marcos, precisamente no campo da Vila São Marcos.

1.3 – Poderão participar da competição todo e qualquer cidadão brasileiro ou estrangeiro. Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da prova com autorização por escrito dos pais ou representante legal.

1.4 – A comissão organizadora é responsável por fazer cumprir as datas e disposições deste regulamento e justificar as alterações quando cabíveis. A comissão poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

1.5 – A organização do XCM OCARA MTB 2026 terá o direito de alterar os percursos das provas a qualquer momento e a seu critério, com aviso prévio, para preservar a segurança e integridade física dos atletas.

1.6 – A organização do XCM OCARA MTB 2026 será rigorosamente intransigente na obediência do presente regulamento por todos os participantes e de forma alguma permitirá qualquer conduta antidportiva. Todos os atletas inscritos bem como as equipes de apoio, estarão sujeitos a penalidades por desrespeito ao regulamento, à comissão organizadora, staffs e autoridades policiais.

2. Tipo de Prova

2.1 – Prova ciclística desportiva disputada no estilo *Mountain Bike XCM– Cross Country*.

3. Categorias

3.1 – As categorias são divididas da seguinte forma:



- **INICIANTE MASCULINO LOCAL (Acima de 15 Anos)**
 - **INICIANTE MASCULINO (Acima de 18 Anos)**
 - **ELITE MASCULINA (Idade Livre)**
 - **INICIANTE FEMININO LOCAL (Acima de 15 Anos)**
 - **INICIANTE FEMININO (Acima de 18 Anos)**
 - **ELITE FEMININA (Idade Livre)**
 - **JÚNIOR (15-17 ANOS)**
 - **SUB-30 (18-29 ANOS)**
 - **MASTER A1 (30-34 ANOS)**
 - **MASTER A2 (35-35 ANOS)**
 - **MASTER B1 (40-44 ANOS)**
 - **MASTER B2 (45-49 ANOS)**
 - **MASTER C1 (50-54 ANOS)**
 - **MASTER C2 (55-59 ANOS)**
 - **NELORE 100K ACIMA IDADE LIVRE**
 - **E-BIKE 350W**
 - **E-BIKE 500W**
 - **PCD**
 - **PASSEIO IDADE LIVRE**
- **OBS: HAVERÁ PESAGEM DOS ATLETAS NELORE NO DIA DA COMPETIÇÃO.**
- **OBS: NA CATEGORIA PASSEIO NÃO HAVERÁ TROFÉUS, SOMENTE MEDALHAS**

4. Inscrições

4.1 – As inscrições poderão ser realizadas através de formulário de inscrição disponibilizado no site <https://tempuscrono.com.br/eventos/30-xcm-ocara/>

4.2- O pagamento deverá ser realizado através de dinheiro, PIX, boleto, transferência bancária ou Cartão de Crédito. O valor da inscrição é da seguinte forma:

- **1º LOTE R\$ 100,00 com placa e chip para o atleta, apenas 100 vagas – até 31/05 ou até encerrar às 100 vagas.**
- **2º LOTE R\$ 110,00 com placa e chip para o atleta – 14/06 ou até encerrar as 200 vagas.**
- **3º LOTE R\$ 120,00 com placa e chip para o atleta – 30/06 ou até encerrar as 250 vagas.**

4.3 – As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento pela comissão da prova, com o preenchimento de todas as vagas disponibilizadas.

4.4 – Após a inscrição, caso o(a) atleta desista de participar da prova, o valor da inscrição não será devolvido, ele comunicará a organização da prova até o dia 15 de Julho, após esta data não haverá possibilidades de troca de atletas.

4.5 – A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, elevar ou limitar o número de inscrições, em função das necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

5- Entrega das Placas e Chips



5.1 – As placas e chips serão entregues no sábado dia **25/07/2026** no spetus no Posto as 19:00h, Ocara centro e no dia do evento dia 26/07/2026 a partir das 05:30h no local do evento.

5.2 – As placas e chips somente poderão ser retirados pelo atleta inscrito ou portador, mediante apresentação do documento de identidade.

5.3 - As placas e chips deverão ser conferidos no ato da entrega, não serão aceitas reclamações posteriores por falta de material que compõe o kit.

5.4 – As placas e chips de cada prova serão compostos pelo numeral e sistema de fixação da *bike*. Demais itens poderão ser acrescentados dependendo de apoios e patrocinadores da prova.

5.5 – Cada atleta deverá instalar o numeral em local visível na parte frontal da *bike*, devendo permanecer até o final da prova.

5.6 – O atleta que não retirar a sua placa com chip dentro do horário estabelecido por este regulamento ficará impedido de participar da prova. Não colocar placa por trás dos cabos de freio e câmbio.

6. Equipamentos

6.1 – Os pneus das bicicletas devem ser adequados para andar em percursos de terra.

6.2 – É obrigatório o uso de capacete afivelado, tênis ou sapatilha.

6.3- Recomenda-se portar dinheiro, RG ou CPF, telefone celular em caso de algum imprevisto.

6.4 – Câmara de ar, bomba e reservatórios de água são itens importantes em qualquer *bike*.

6.5 – A organização reserva-se ao direito de vetar qualquer equipamento ou acessório que julgue inadequado para a utilização no evento e que venha a prever algum risco de acidente ao atleta.

6.6- Está permitido o uso de blusas térmicas, manguitos, pernitos, calças, meias de compressão, balaclavas e boné com capacete.

7. Vistoria



7.1 – Para acessar o corredor de largada o atleta deverá passar pela tenda de vistoria

7.2 Onde serão verificados os equipamentos de segurança.

7.3 – A vistoria será iniciada antes de todas as baterias.

7.4 – Uma vez a *bike* tendo passado pela tenda de vistoria e adentrado o corredor de largada, não mais poderá ser retirada do local, acarretando a desclassificação do atleta que o fizer.

7.5 – As placas devem ser fixadas na frente da bike, por cima dos cabos.

8. Percursos

8.1 – O percurso da prova passará por estradas de terra por localidades rurais da cidade de Ocará e Aracoiaba bem como asfalto e trilhas. Em todo o percurso prevalecerá as leis de trânsito vigentes.

8.2 – O percurso não será fechado ao trânsito de veículos. Os atletas deverão andar sempre pela direita e estar atentos às sinalizações feitas pela comissão organizadora do evento.

8.3 – O percurso será demarcado com fitas, bandeiras, tinta spray vermelha, azul, fitas de TNT vermelhas, marcação em cal no chão.

8.4 – A distância aproximada do percurso para todas as categorias é de aproximadamente para:

PERCURSO SPORT 50 KM

- **INICIANTE FEMININO LOCAL (Acima de 15 Anos)**
- **INICIANTE MASCULINO LOCAL (Acima de 15 Anos)**
- **INICIANTE FEMININO GERAL (Acima de 18 Anos)**
- **INICIANTE MASCULINO GERAL (Acima de 18 Anos)**
- **JÚNIOR (15-17 ANOS)**
- **MASTER C1 (50-54 ANOS)**
- **MASTER C2 (55-59 ANOS)**
- **NELORE 100K ACIMA IDADE LIVRE**
- **PCD**
- **PASSEIO IDADE LIVRE (15 KM)**

- **OBS: HAVERÁ PESAGEM DOS ATLETAS NELORE NO DIA DA COMPETIÇÃO**

PERCURSO PRO 62,00 KM



- **ELITE FEMININA (Idade livre)**
- **ELITE MASCULINA (Idade livre)**
- **SUB-30 (18-29 ANOS)**
- **MASTER A1 (30-34 ANOS)**
- **MASTER A2 (35-35 ANOS)**
- **MASTER B1 (40-44 ANOS)**
- **MASTER B2 (45-49 ANOS)**
- **E-BIKE 350W**
- **E-BIKE 500W**

8.5 - No trajeto do percurso poderá haver areia, pedras, subidas, descidas, e a prova serão realizadas em circuitos traçados com uma saída promocional passando pelo centro da cidade de Ocara e largando na localidade de Bairro São Pedro, passando por pela localidades de Vila São Miguel, Alegre, Ideal, Tigipió, Maguari, Asneiras, Melosa e Serrote de Ocara localizado na Vila São Marcos, local preparado para este tipo de evento de Mountain Bike. Circuitos abertos elaborados levando em consideração o grau de experiência na prática do Mountain Bike por todo o público alvo da competição. Traçados distintos para as diferentes categorias, com níveis de dificuldade e exigência técnica leve, moderada e alta. As distâncias específicas divulgadas de 62km e 50km.

8.6 A comissão organizadora se irá disponibilizar algumas datas para reconhecimento dois reconhecimentos oficiais.

9. Staffs

9.1 – O XCM OCARA MTB 2026 conta com uma equipe de pessoas denominadas “Staffs” que estarão identificadas com camisetas personalizadas.

9.2 – Os “staffs” têm a função de orientar os atletas, sinalizar os veículos sobre a presença dos atletas e fiscalizar a prova para se fazer cumprir os termos deste regulamento.

9.3- Os staffs possuem autonomia para desclassificar os atletas que cometerem infrações a este regulamento.



10. Largada

10.1 – A largada será por categorias com intervalo máximo de três minutos entre elas e seu alinhamento ocorrerá às 07:00h com largada promocional para um deslocamento até 3km ao ponto de largada oficial. Os atletas entrarão no grid de acordo com sua categoria e chamada no sistema de som.

10.2- Será desclassificado o atleta que largar em outra categoria diferente da qual foi inscrito, obtendo vantagem sobre seus concorrentes diretos.

11. Hidratação e Assistência Técnica

11.1 Poderá haver até 05 (quatro) pontos de hidratação ao longo do percurso nos quais será servida água pela organização da prova, onde o atleta vai fazer o seu próprio abastecimento.

11.2 – Não será permitido o recebimento de nenhum tipo de ajuda ao competidor, por parte de terceiros, assim o competidor que receber ajuda de terceiros que não seja devidamente cadastrado pelo evento será desclassificado.

12 - Manutenção

12.1- A troca de óculos protetores é permitida somente dentro das zonas de alimentação/assistência técnica.

12.2- A assistência técnica autorizada consiste na reparação (consertos) ou na substituição de qualquer peça da bicicleta com exceção do quadro. É proibido trocar de bicicleta ou de ciclista, e o corredor deve chegar à linha de chegada com a mesma placade guidão que recebeu antes da partida.

12.3- ATENÇÃO: A assistência técnica somente pode acontecer dentro das zonas de alimentação/assistência técnica.

12.4- O material de substituição e as ferramentas utilizadas durante a reparação da bike, NÃO podem ser fornecidos por terceiros.

12.5 - Os corredores podem levar consigo ferramentas e peças de reposição desde que não ofereçam perigo para o próprio corredor ou para os outros competidores.

12.6 - Está terminantemente proibida a passível de desclassificação a equipe que enviar veículo de apoio para o percurso, afim de prestar auxílio ao atleta preste assistência.



12.7 – O atleta poderá prosseguir pelo percurso a pé, desde que sua bicicleta esteja presente, carregada, arrastada ou empurrada pelo próprio atleta. Está proibido o uso de carona ou auxílio. Entenda-se por auxílio à ajuda de qualquer pessoa, atleta ou não. Um atleta separado de sua bicicleta estará proibido de prosseguir pelo percurso da prova.

12.8 – Ao atleta que tiver na problemas mecânicos e não conseguir seguir, permaneça na trilha e aguarde o resgate.

13 Chegada

13.1 – Próximo a este local poderá haver um afinilamento da pista com utilização de disciplinadores, fitas ou cones visando diminuir a velocidade.

13.2- A corrida termina quando o chip da placa fixada na bike for acionado pelo sistema de cronometragem fixado no pórtico de chegada.

13.3 – Caso o chip não funcione, o registro será realizado manualmente ou o registro fotográfico poderá ser acionado.

14 Cronometragem, Classificação.

14.1 – Todas as categorias serão classificadas de acordo com o menor tempo de prova e o número comprovado pelo chip na placa da bike do atleta. O tempo se inicia no corredor de largada e finaliza após a passagem pela linha de chegada.

14.2 - A divulgação dos primeiros colocados será anunciada momentos após a chegadados atletas de cada categoria.

14.3 – Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, o resultado será homologado pela organização e divulgado como oficial.

14.4 – Somente serão aceitos recursos por escrito. Mediante pagamento de R\$ 100,00 em espécie no ato da apresentação do recurso. Recursos considerados procedentes terão o valor devolvido.

14.5 – O campeão de cada categoria do XCM OCARA MTB 2025 será o ciclista que obviamente chegar ao menor tempo da sua categoria, cumprindo todo o percurso indicado na prova. Em caso de empate será considerado vencedor o atleta mais velho.

14.6 – A Cronometragem será eletrônica através de chip que serão colocados nas placas dos atletas, e será feita pela Equipe <https://tempuscrono.com.br/eventos/30-xcm-ocara/>



15 Premiação

15.1 – Serão premiados com troféus os cinco primeiros colocados de todas as categorias e a blusa de campeão para cada categoria.

15.2 – Serão premiados com medalha todos os atletas que concluírem a prova.

15.3 – Para subir no pódio os atletas deverão estar uniformizados. O atleta que estiver descalço ou sem camisa não receberá o troféu.

15.4 – Na categoria passeio os participantes serão premiados somente com medalhas.

16 Penalizações

16.1 – Será penalizado com perda de direito de premiação e desclassificação da prova o atleta que:

- Pedalar sem capacete durante a prova;
- Pedalar sem o numeral de identificação da *bike*;
- Pedalar sem camisa;
- Prestar informações erradas ou falsas na ficha de inscrição;
- Realizar manobras desleais contra outro atleta ou contra a prova;
- Receber auxílio pessoas não inscritas na prova fora das zonas de apoio estabelecidas;
- Trocar de atleta ou quadro da bicicleta;
- Pegar carona ou vácuo com quaisquer veículos automotivos;
- For acompanhado por terceiros não inscritos/veículos particulares de apoio, ao longo do percurso;
- Cortar caminho não passando pelo trajeto demarcado;
- Prejudicar o trabalho dos organizadores e “staffs” durante a prova;
- Largar em categoria diferente da sua, desde que se beneficiando da situação.

16.2- Casos omissos serão julgados de forma soberana pela comissão organizadora da prova, que possui total liberdade e autoridade para julgar in loco assuntos alheios a este regulamento, utilizando sempre o princípio do bom senso e justiça.

17 Segurança

17.1 – Trechos mais perigosos serão devidamente sinalizados para prevenir acidentes.

17.2 – A prova será realizada sem restrição ao trânsito de veículos em pista compartilhada, não sendo fechada, devendo o atleta manter sempre a direita da pista e obedecer às leis de trânsito.

17.3 – Condições meteorológicas poderão interferir no trajeto dos percursos provocando alterações. Caso isso ocorra, os atletas serão comunicados no dia do evento, antes da largada.



18 Responsabilidades

18.1 – Ao inscrever-se na competição o atleta assume estar em plenas condições de saúde para participar da prova, levando para si toda a responsabilidade de suas condições físicas, cardiológicas e mentais, isentando a organização do evento de quaisquer responsabilidades legais e penais em casos de problemas de saúde no decorrer e após a realização do evento.

18.2 – É de responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para a assistência e cobertura financeira em caso de acidente. As equipes de apoio da organização que trabalham no evento prestarão os primeiros socorros e encaminharão o acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí termina a responsabilidade da organização. Todas as despesas médico-hospitalares correrão por conta do atleta acidentado.

18.3 – A organização, bem como seus patrocinadores, parceiros e apoiadores não se responsabilizam por objetos dos atletas, esquecidos e/ou deixados sob a responsabilidade dos staffs ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento, independente de qual for o motivo.

18.4 – Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data.

18.5 – Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

18.6 – Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc.) os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição.

19 Adendos

19.1 – A organização poderá a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. Neste caso, informará no <https://www.instagram.com/@xcmocara> as alterações realizadas.

19.2 – As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas e julgadas pela Comissão Organizadora de forma soberana.



19.3 – Segue abaixo alguns prontos socorros caso tenha alguma emergência médica durante o evento:

HOSPITAL DE OCARA – Hospital e Maternidade Francisco Raimundo Marcos **24 HORAS**

LOCALIZAÇÃO: Rua Cicero Pereira do Nascimento, S/N - Prainha, Ocara - CE,
62755-000 **Telefone:** [\(85\) 3322-1001](tel:(85)3322-1001)

19.4 – Equipe de Primeiros Socorros

Teremos também uma ambulância no local do evento, como também resgates (Enfermeiro e Motorista) dentro do percurso, caso haja um primeiro atendimento em caso de alguma emergência.