



REGULAMENTO OFICIAL
1º CORRIDA ACADEMIA FLEX



Quixeramobim, Ceará.



APRESENTAÇÃO

1 ANO DE FLEX — UM ANO DE MOVIMENTO, SUPERAÇÃO E CONQUISTAS!

Para celebrar o primeiro ano da **FLEX ACADEMIA**, nada melhor do que reunir pessoas, esporte e energia em uma grande corrida de rua.

A corrida representa muito mais do que percorrer quilômetros. É sobre estabelecer metas, superar limites, cuidar da saúde e, principalmente, compartilhar momentos com pessoas que acreditam no poder do movimento.

Em comemoração a este primeiro ano de história em Quixeramobim/CE, a FLEX ACADEMIA, em parceria com a HM Assessoria de Corrida e Eventos Esportivos, realiza esta corrida de rua como uma forma de celebrar todos aqueles que fizeram parte dessa trajetória e contribuíram para tornar a Flex um espaço de saúde, esporte, amizade e transformação.

Este é um evento pensado para atletas, corredores iniciantes, alunos, familiares e toda a comunidade, proporcionando uma experiência de integração, alegria e superação.

Que esta corrida marque o início de muitos outros quilômetros de histórias, conquistas e vidas transformadas através do esporte.

FLEX ACADEMIA — 1 ANO MOVENDO VOCÊ!



1. DATA DA REALIZAÇÃO

08 de novembro de 2026 (domingo).

2. HORÁRIO

a) **CONCENTRAÇÃO:** 5:20h

b) **AQUECIMENTO:** 5:40h

c) **LARGADA:** 6:00h

3. LARGADA E CHEGADA

Rua Dr. Antonio Pinto de Mendonça, 1490, Quixeramobim/CE. FLEX ACADEMIA.

4. PERCURSO

O Evento contará com 3 percursos: 3km – 5km – 10km.

5. CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA

A idade mínima para a participação no evento é de 16 anos completados no ato da inscrição*

5.1 – faixas etárias – somente 5km e 10km

MASCULINO	FEMININO
16/29 anos	16/29 anos
30/39 anos	30/39 anos
40/49 anos	40/49 anos
50 (+)	50 (+)

6. INSCRIÇÕES

As inscrições:

a) as inscrições, informações e cronometragem serão realizadas pela empresa TEMPUS CRONO – www.tempuscrono.com.br

b) as inscrições irão se iniciar no dia 18/08/2026 e terminar no dia 01/11/2026. Podendo haver alguma alteração informada previamente caso a organização julgue necessário.

ATENÇÃO – no ato de inscrição você estará concordando com o **TERMO DE RESPONSABILIDADE** anexado no final desse regulamento (anexo1.). Assim cada participante é responsável por sua participação no evento. Além de permitir o uso da minha imagem, assim como está explicito no texto.



7. DAS INSCRIÇÕES

Será ofertado 10% de desconto para grupos e assessorias que inscreverem mais de 10 atletas, para solicitar o cupom deve-se entrar em contato com a organização através do contato: 88 99342 8103 (HUGO HM ASSESSORIA)

7.1 As inscrições serão ofertadas em CINCO LOTES:

1° LOTE – dia 18/08/2026 até os 100 primeiros inscritos

Valor Kit: R\$: 65,00 (+ taxa do site)

2° LOTE – a partir dos 101 inscritos até os 200 inscritos

Valor kit: R\$: 75,00 (+ taxa do site)

3° LOTE – a partir dos 201 inscritos até os 300 inscritos

Valor kit: R\$: 85,00 (+ taxa do site)

4° LOTE – a partir dos 301 inscritos até os 400 inscritos

Valor kit: R\$: 95,00 (+ taxa do site)

5° LOTE – a partir dos 401 inscritos

Valor kit: R\$: 105,00 (+ taxa do site)

8. KITS E ENTREGAS

Kit completo: camisa oficial do evento, número de peito, chip de cronometragem, brindes dos patrocinadores e realizadores). TODOS OS ATLETAS IRÃO RECEBER CAMISAS. *o tamanho da camisa poderá ser outro do solicitado no ato de inscrição, caso saia lote extra será comunicado se o mesmo haverá camisa ou não.

ENTREGA – os kits serão entregues na tarde do dia 06 de novembro de 2026 (13:00h as 17:00h) e no sábado dia 07 de novembro de 2026 (de 08:00h as 18:00h), Rua Dr. Antonio Pinto de Mendonça, 1490, Quixeramobim/CE. FLEX ACADEMIA.

*Terceiros poderão retirar o kit de outro participante, desde que, seja apresentado documento oficial com foto.

9. PREMIAÇÃO

- a)** todos os participantes que completarem a prova receberão uma medalha (finisher);
- b)** os atletas premiados na categorias geral, não serão premiados nas categorias por faixas etárias;



- c) só haverá premiação em dinheiro para as categorias gerais de 5km e 10km masculino e feminino, fica assim **excluída** a premiação em dinheiro para o percurso de 3km;
- d) só haverá premiação em troféus para as categorias por faixas etárias de 5km e 10km masculino e feminino, fica assim **excluída** a premiação por faixas etárias para o percurso de 3km;
- e) a premiação dos 3km será em troféus e mensalidade ofertada pela ACADEMIA FLEX, apenas para os 3 primeiros colocados gerais tanto no masculino como no feminino.

9.1 PREMIAÇÃO NA CATEGORIAS GERAL 5km e 10km.

PREMIAÇÃO GERAL 5KM

	Masculino	Feminino
1° LUGAR	300,00R\$	300,00R\$
2° LUGAR	200,00R\$	200,00R\$
3° LUGAR	150,00R\$	150,00R\$

PREMIAÇÃO GERAL 10KM

	Masculino	Feminino
1° LUGAR	400,00R\$	400,00R\$
2° LUGAR	300,00R\$	300,00R\$
3° LUGAR	200,00R\$	200,00R\$

A premiação em dinheiro para a categoria geral, será paga de acordo com os resultados recolhidos e divulgados pela empresa responsável pela cronometragem, **não será aceita de forma alguma marcação externa por relógios ou aplicativos para fins de premiação.**



10. REGRAS DO EVENTO

- a) É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto os pontos de abastecimento oferecidos pela própria organização, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito da organização;
- b) Caso algum participante não realize o percurso planejado ele está automaticamente **ELIMINADO**, isto inclui fazer possíveis retornos antes das áreas demarcadas. Haverá colaboradores em todos os possíveis retornos e eles ficarão responsáveis pela supervisão e controle desses pontos da prova.
- c) Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até 30 minutos após a divulgação.
- d) Ao participar deste evento, **o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o regulamento e suas regras**, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
- e) Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem no presente evento, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer contraprestação pecuniária que vier a ser auferida com materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, mídias sociais, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este evento, ou eventos e serviços complementares, em decorrência do uso dessas imagens, ou nas ações acima descritas realizadas pelos ORGANIZADORES, REALIZADORES, PARCEIROS Comerciais e de Mídia.

11. DISPOSIÇÕES FINAIS

- 1. O organizador poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da corrida, alterar ou revogar este regulamento, total ou parcialmente, informando as mudanças através das redes sociais oficiais do evento.
- 2. Em caso de alguma situação adversa não abordada no presente regulamento a comissão organizadora do evento terá **SOBERANIA** na tomada de decisão para a resolução da situação, sem possibilidade de interferência ou chance de recorrer por parte dos terceiros.
- 3. **A organização da 1º FLEX ACADEMIA não se reponsabilizará por prejuizos causados as participantes ou terceiros seja qualquer motivo durante a realização do evento.**



4. A empresa Tempus Crono é responsável pela cronometragem, cabendo a eles a divulgação do resultado oficial, ficando expresso que em nenhuma hipótese será aceito pela organização outros resultados que não seja da empresa contrada.

Anexo1.

Termo de responsabilidade

1. Declaro que estou em plenas condições físicas e psicológicas para participar das provas do evento e que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas como corrida.
2. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela minha participação na 1ª edição da corrida da FLEX ACADEMIA (que incluem possibilidade de invalidez e morte) isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores de qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que por ventura venho a sofrer, advindos da participação na referida prova.
3. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
4. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa alguma falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
5. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para organizadores, mídia e patrocinadores.
6. Compreendi que ao confirmar minha inscrição e estou de acordo com todos os itens deste termo de responsabilidade, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta prova.
7. Li e aceito, de forma integral, todos os termos do regulamento da 1ª edição da corrida FLEX ACADEMIA.

